

Motivation Drive

การสร้างแรงจูงใจให้กับตนเองและผู้อื่น

ระยะเวลา 1 วัน

หลักการและเหตุผล

เพื่อพัฒนาบุคลากรในทุกระดับขององค์กรให้สามารถเรียนรู้และเข้าใจตนเองพร้อมทั้งสามารถสร้างแรงจูงใจในการใช้ชีวิต และการทำงานได้อย่างมีความสุข

วัตถุประสงค์

- เพื่อการพัฒนาความรู้และทัศนคติเกี่ยวกับการเรียนรู้ตนเอง
- เพื่อการพัฒนาทักษะการสร้างแรงจูงใจเชิงบวก
- เพื่อการพัฒนาความรู้และทักษะในการสื่อสารเชิงบวกภายในตนเองและทีมงาน

รายละเอียดหลักสูตร

- จิตวิทยาการเรียนรู้ตนเอง (Self-Learning Psychology)
 - รู้จักและเข้าใจตนเอง ผ่าน Personality Code
 - พื้นฐานความต้องการและการแสดงออกทางพฤติกรรม
 - แสมเบอร์เกอร์ชีวิตและความสุขภายในตนเอง
 - เป้าหมาย อุปสรรคและความสำเร็จ
- การสร้างแรงจูงใจเชิงบวก (Positive Motivation Drive)
 - การทำงานของสมอง สภาพแวดล้อมและกฎแรงดึงดูด
 - แรงจูงใจและแรงขับภายในจิตใจมนุษย์
 - การเสริมแรงและการลงโทษเชิงบวก
 - การสร้างแรงจูงใจและพลังแห่งความสำเร็จ
 - การจัดการความล้มเหลวเชิงบวก
 - จิตวิทยาการสื่อสารเชิงบวก

หัวข้อการอบรม

- ทักษะการคิดและสร้างทัศนคติเชิงบวก
- ทักษะการสร้างเป้าหมายและการวางแผน
- ทักษะการวิเคราะห์สถานการณ์ในมุมมอง
- ทักษะการบริหารและจัดการอารมณ์ของตนเอง ที่ส่งผลกระทบต่อบุคคลรอบข้าง
- ทักษะการเลือกใช้จิตวิทยาในการสื่อสาร

Category:

ทักษะการจัดการความคิด, ทักษะการคิดเชิงระบบและเชิงสร้างสรรค์, ทักษะการคิดเพื่อตัดสินใจ

Competence elements:

การเป็นผู้สร้างแรงจูงใจให้กับตนเองและผู้อื่น (Motivator in self-Management and Others)

รูปแบบการฝึกอบรม

การบรรยายแบบมีส่วนร่วม, กิจกรรม Workshop แบบรายบุคคลและรายกลุ่มผ่าน Case study จากงานที่แท้จริง, Self-Esteem Treatments Programs (Workshop ค้นหาตนเอง)

ผู้ที่เหมาะสมจะเข้ารับการอบรม

ผู้บริหาร, หัวหน้างาน, ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง, พนักงานระดับปฏิบัติการ