

# TRANSFORMATION TEAMWORK WITH DISC

ระยะเวลาอบรม 1 วัน

## วัตถุประสงค์

- READING OTHER & KNOWING SELF: อ่านผู้อื่นและรู้จักตัวเองมากขึ้น
- ADJUSTING SELF FOR RESULTS: ปรับปรุงตนเองเพื่อนำไปสู่ผลลัพธ์ที่ดี

## กำหนดการอบรมหลักสูตร

TIME (ระยะเวลา)	WORKSHOP (กิจกรรม)	KEY LEARNING (วัตถุประสงค์)
9.00 - 10.00 AM	Know Your Style	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผู้เรียนรู้ถึงความแตกต่างระหว่างสไตล์บุคลิกภาพของเพื่อนร่วมงาน</li> <li>▪ ผู้เรียนเปิดใจที่จะเข้าใจความแตกต่าง</li> <li>▪ ผู้เรียนรู้สึกสนุกกับการค้นเจอตนเอง</li> <li>▪ ผู้เรียนได้ฝึกสังเกตนำไปสู่การจุดประกายทักษะ ฟังด้วยหัวใจ ไม่มีอีโก้</li> </ul>
10.00 – 10.15 AM	<b>Break</b>	
10.15 - 11.30 AM	Extended DISC theory	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ตระหนักถึงความสำคัญที่ต้องมีคนที่แตกต่างกันอยู่ด้วยกัน</li> <li>▪ เข้าใจว่าต้องพยายามมากกว่า หากอยากยกระดับการสื่อสาร</li> <li>▪ แม่นยำในพฤติกรรมของคนสไตล์ตนเองและผู้อื่น</li> </ul>
11.00 AM - 12.00 PM	VDO Technique	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ฝึกใช้เทคนิคคลังวิดีโอ เพื่อลดอคติ และสามารถสื่อสารกันอย่างราบรื่นและเกิดประสิทธิผล</li> </ul>
12.00 – 13.00 PM	Lunch Activity	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผู้เรียนจับคู่ทำกิจกรรม หัวข้อ "Service mindset in my life" เพื่อให้เกิดการสร้างสัมพันธ์ภาพที่ดีต่อบุคคลรอบตัว</li> </ul>
13.00 – 13.30 PM	Self-Value /Motive	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ค้นพบคุณค่าในตัวเอง</li> <li>▪ เน้นย้ำสไตล์ตนเอง และความแตกต่างที่มีกับเพื่อน</li> <li>▪ ยอมรับซึ่งกันและกัน</li> </ul>
13.30 – 14.00 PM	Value the difference	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ยอมรับเข้าใจความต่าง</li> <li>▪ ฝึกพูดด้วยความมั่นใจ เพื่อให้งานได้ผล คนได้ใจ</li> </ul>
14.00 – 15.00 PM	Communication round 1 Role Play	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ แบ่งกลุ่ม role play ตามโจทย์ที่กำหนด เพื่อให้สามารถนำความรู้ที่ได้ทั้งหมดไปใช้ในการสื่อสารและแก้ปัญหาเฉพาะหน้าที่อาจเกิดขึ้นในงาน</li> </ul>
15.00 – 15.15 PM	<b>Break</b>	
15.15 – 16.00 PM	Communication round 2 Role Play	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ แบ่งกลุ่ม role play ตามโจทย์ที่กำหนด เพื่อให้สามารถนำความรู้ที่ได้ทั้งหมดไปใช้ในการสื่อสารและแก้ปัญหาเฉพาะหน้าที่อาจเกิดขึ้นในงาน</li> </ul>

### รูปแบบการอบรม

- การสอนด้วยรูปแบบการเรียนรู้แบบ Multi-Model Learning เพื่อให้เหมาะกับผู้เรียนทุก Learning Style
- Workshop ด้วยวิธีการ Theatre Activity & Positive Psychology สร้างบรรยากาศการเรียนรู้ที่สนุกสนาน และเน้นการทดลองปฏิบัติจริงด้วยตนเอง

### ผู้ที่เหมาะสมจะเข้ารับการอบรม

ผู้บริหาร หัวหน้างาน และพนักงานระดับปฏิบัติการทั่วไป