

# ค้นพบความหลากหลายของคนด้วย DISC Toys (Explore & Unlock Potential with DISC Toys)

ระยะเวลา 1 วัน

## หลักการและเหตุผล

หนึ่งในปัจจัยและทักษะสำคัญของการอยู่รอดของคนในยุคศตวรรษที่ 21 คือการที่รู้จักตัวเองว่าตนเองเป็นใคร เกิดมาเพื่อเป็นอะไร จุดเด่นคืออะไร จุดที่ควรพัฒนาคืออะไร ตลอดจนเกิดมาเพื่อตอบโจทย์อะไรต่อสังคม ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญต่อการดำเนินชีวิตในยุคที่ทุกคนมีความเป็นปัจเจก (Individualism) มากเช่นยุคนี้ที่ทุกรูปแบบการใช้ชีวิตล้วนกลายมาเป็นกระแสหลักของโลกได้เสมอๆ การรู้จักตนเองก็จะสร้างข้อได้เปรียบมากขึ้นในการใช้ชีวิต เข้าใจสังคม รวมไปถึงการสร้างความโดดเด่นและน่าสนใจให้กับตนเองได้ เข้าใจจุดหมายที่เราจะไป เข้าใจว่าพฤติกรรม ความคิดและรูปแบบการใช้ชีวิตของเรานั้นเกิดมาจากอะไร ต้องพัฒนาส่วนใด และต้องดีมากกว่าที่จะสร้างอะไรที่เป็นจุดเปลี่ยนแปลงหรือสร้างสิ่งที่น่าจดจำให้แก่โลก ประเทศ สังคม องค์กร ชุมชน ครอบครัว หรือแม้กระทั่งตนเอง แล้วเราจะค้นหาตนเองได้อย่างไร แล้วเราจะเข้าใจผู้อื่นได้อย่างไร วิธีการเหล่านี้ได้มีนักคิดหลายท่านได้ทำการวิจัยและพัฒนาวิธีการค้นหาตนเองและวิเคราะห์ผู้อื่นอยู่หลากหลายรูปแบบ หนึ่งในนั้นที่ได้รับความนิยมอย่างมากที่สุดนั้นคือแนวคิด "รูปแบบพฤติกรรม DISC" ซึ่งได้ถูกพัฒนาและใช้งานมามากกว่า 80 ปี และถูกใช้ในเชิงธุรกิจมามากกว่า 50 ปี ทั้งในแง่การสร้างทีม การเจรจาต่อรอง การพัฒนาองค์กร การค้นหาผู้นำ ตลอดจนการวิเคราะห์ความเหมาะสมของคนที่ต้องทำงานร่วมกัน

หลักสูตรนี้จึงสร้างขึ้นเพื่อให้ผู้เข้าร่วมหลักสูตรมีความรู้ความเข้าใจในหลักการค้นหาตนเอง พร้อมทั้งเข้าใจตนเองว่ามีลักษณะแบบใดตามหลักการของ "DISC" พร้อมทั้งสามารถวิเคราะห์หาจุดเด่น จุดสำคัญ ข้อจำกัดของคนแต่ละประเภทเพื่อการพัฒนาให้มีศักยภาพมากขึ้น ตลอดจนมีความสามารถในการบริหารคนทั้งในแง่มุมมองของอารมณ์ ความรู้สึก ศักยภาพ และความต้องการพื้นฐานเพื่อนำไปสู่ผลสำเร็จของการทำงานและเพิ่มศักยภาพให้กับทีมงานอย่างมากที่สุด รวมทั้งเข้าใจการสื่อสารและการถ่ายทอดความคิดของคนแต่ละรูปแบบ อันนำไปสู่การออกแบบการถ่ายทอด การสื่อสารที่มีประสิทธิภาพและนำผลลัพธ์ที่ดีมาสู่การทำงาน ซึ่งจะนำไปสู่การสร้างเครือข่ายผู้เข้าร่วมกิจกรรมจนกลายเป็น Community Of Practice

## วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เข้าร่วมหลักสูตรมีความรู้ความเข้าใจในหลักการค้นหาตนเอง พร้อมทั้งเข้าใจตนเองว่ามีลักษณะแบบใดตามหลักการของ "DISC" พร้อมทั้งสามารถวิเคราะห์หาจุดเด่น จุดสำคัญ ข้อจำกัดของคนแต่ละประเภทเพื่อการพัฒนาให้มีศักยภาพมากขึ้น
- เพื่อให้ผู้เข้าร่วมหลักสูตรมีความสามารถในการบริหารคนทั้งในแง่มุมมองของอารมณ์ ความรู้สึก ศักยภาพ และความต้องการพื้นฐานเพื่อนำไปสู่ผลสำเร็จของการทำงานและเพิ่มศักยภาพให้กับทีมงานอย่างมากที่สุด
- เพื่อให้ผู้เข้าร่วมหลักสูตรมีเข้าใจการสื่อสารและการถ่ายทอดความคิดของคนแต่ละรูปแบบ อันนำไปสู่การออกแบบการถ่ายทอด การสื่อสารที่มีประสิทธิภาพและนำผลลัพธ์ที่ดีมาสู่การทำงาน
- เพื่อเป็นการสร้างเครือข่ายผู้เข้าร่วมกิจกรรมจนกลายเป็น Community Of Practice (COP) ในการเรียนรู้ร่วมกัน

**รายละเอียดหลักสูตร**

เวลา	หัวข้อกิจกรรม / บรรยาย	รายละเอียดของกิจกรรม / บรรยาย
08.00 – 09.00 น.	ลงทะเบียน	<ul style="list-style-type: none"> <li>ลงทะเบียนรับเอกสารประกอบการเรียน</li> <li>เตรียมความพร้อมก่อนเริ่มกิจกรรม</li> </ul>
09.00 – 09.45 น.	Ice Breaking ละลายน้ำแข็งทางใจ	<ul style="list-style-type: none"> <li>แนะนำการเรียนการสอนภาพรวม</li> <li>ละลายพฤติกรรม</li> <li>ทำไมคนเราถึงแตกต่างกัน</li> <li>Perception</li> </ul>
09.45 – 10.30 น.	Get Ready to Explore	<ul style="list-style-type: none"> <li>ค้นหาตนเองผ่าน DISC Toys</li> <li>แบ่งกลุ่มตามโครงสร้าง</li> </ul>
10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
10.45 – 12.00 น.	L&W “How To Be You”	<ul style="list-style-type: none"> <li>บรรยาย “รูปแบบของพฤติกรรม DISC”</li> <li>เล่น DISC Toys ในรูปแบบที่ 2-3 เพื่อเข้าใจตนเองมากยิ่งขึ้น</li> <li>อะไรก่อสร้างให้เป็นคุณ</li> </ul>
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 – 13.45 น.	กิจกรรม “Who is Him” (Party Game)	<ul style="list-style-type: none"> <li>เกมส์ที่ฝึกการสังเกตพฤติกรรมและวิเคราะห์พฤติกรรมจากสิ่งที่เห็น พฤติกรรมที่รู้สึก รูปแบบการคิด และทัศนคติจากการพูดคุย เพื่อเข้าใจการวิเคราะห์พื้นฐานมากยิ่งขึ้น</li> </ul>
13.45 – 14.30 น.	Workshop “ทีมของคุณ”	วิเคราะห์คนในทีม/เพื่อนร่วมงานผ่าน DISC Toys รูปแบบที่ 4
14.30 – 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
14.45 – 15.30 น.	การวางแผนสื่อสารและแผนงานพัฒนาตนเอง/ทีม	<ul style="list-style-type: none"> <li>วางแผนสื่อสารผ่าน Communication Toolkits นำสู่การปฏิบัติจริง</li> </ul>
15.30 – 16.00 น.	ถอดบทเรียน : บันทึกนึกขึ้นได้ / สรุปกิจกรรม	<ul style="list-style-type: none"> <li>วางแผนพัฒนาตนเองผ่านนร่วมงานผ่าน DISC Toys รูปแบบที่ 5 เพื่อถอดบทเรียนต่อไป</li> </ul>

**เหมาะสำหรับ**

ผู้ที่ยังไม่ทราบรูปแบบพฤติกรรมของตนเอง , ผู้อยากเข้าใจตนเองมากขึ้น , ผู้ที่ต้องการแนวทางการพัฒนาตนเอง

**รูปแบบกิจกรรม**

การอบรมเป็นรูปแบบ Full System Activities Base Learning หรือ การเรียนรู้ผ่านกิจกรรมเต็มรูปแบบ โดยเน้นการสร้างกรอบประสบการณ์ให้ผู้เรียนเข้าใจถึงหลักการโดยการลงมือทำ ผ่านกิจกรรมที่จำลองมาจากสถานการณ์จริง ย่อทฤษฎีและแนวคิดจากหลากหลายแง่มุม มาสู่กิจกรรมและเนื้อหาการบรรยายที่กระชับ สนุก และนำไปต่อยอดได้ โดยแบ่งองค์ประกอบได้ดังนี้

- การบรรยายพร้อมตัวอย่างในการนำเสนอ (Lecture) 30 %
- เกมส์และกิจกรรมที่เชื่อมโยงเข้าสู่บทเรียน (Game & Activity) 30 %
- การระดมความคิดจากการทำกลุ่ม (Brainstorming, Workshop) 20 %
- การมอบรูปแบบการปฏิบัติที่ดีให้แก่ผู้เรียน (Best Practice) 10 %
- การเขียนแผนต่อยอดสู่การพัฒนาอย่างต่อเนื่อง (Approach Adaptation) 10 %

**กิจกรรมเด่นของหลักสูตร-** 1) DISC Toys      2) L&W “How To Be You”      3) Party Game : Who is Him  
4) Workshop “ทีมของคุณ”      5) Communication Toolkits