

Self-Development Strategy for Increasing Potential in Work (กลยุทธ์การพัฒนาตนเองเพื่อเพิ่มศักยภาพในการทำงาน)

คำอธิบายหลักสูตร

ภายใต้การขับเคลื่อนทางเศรษฐกิจที่ไม่หยุดยั้งเช่นสถานการณ์ในปัจจุบันนี้ พบว่า ทรัพยากรมนุษย์ในองค์กรมีความสำคัญยิ่งต่อการสร้างและพัฒนาผลงานตามเป้าประสงค์ที่องค์กรได้วางไว้ ซึ่งหากองค์กรมีบุคลากรที่มีความสามารถ สามารถปรับตัวให้เข้ากับความเสี่ยงเปลี่ยนแปลง มีความพร้อมที่จะพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง ก็จะยิ่งสนับสนุนให้องค์กรสามารถก้าวสู่การเป็นผู้นำในภาวะการแข่งขันที่รุนแรงได้อย่างไม่ยากนัก

หลักสูตร กลยุทธ์การพัฒนาตนเองเพื่อเพิ่มศักยภาพในการทำงาน (Self-Development Strategy for Increasing Potential in Work) เป็นหลักสูตรที่มุ่งเน้นให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้ศึกษา เรียนรู้เกี่ยวกับสมรรถนะและความสามารถภายในของตนเอง การวางเป้าหมายและการสร้างแรงขับเคลื่อนภายในเพื่อความสำเร็จ ตลอดจนการพัฒนากระบวนการคิดและการสื่อสารเชิงบวก ที่จะช่วยส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้เข้าใจบุคคลรอบข้างในเชิงลึก ซึ่งสิ่งนี้จะช่วยผลักดันให้การทำงานมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น ทั้งแง่ของงานส่วนบุคคล งานของทีมและองค์กรต่อไป

วัตถุประสงค์

- เพื่อพัฒนาความรู้ของผู้เข้ารับการฝึกอบรมเกี่ยวกับ ความเข้าใจในตนเองและผู้อื่น กระบวนการคิดเชิงระบบและสร้างสรรค์ ตลอดจนการสื่อสารเชิงบวก
- เพื่อฝึกทักษะของผู้เข้ารับการฝึกอบรมเกี่ยวกับการวางเป้าหมายในการทำงาน และการสร้างภาพลักษณ์ที่น่าประทับใจ
- เพื่อฝึกทักษะของผู้เข้ารับการฝึกอบรมเกี่ยวกับกระบวนการคิดและการสื่อสารเชิงบวก สำหรับการทำงานในองค์กรอย่างมีประสิทธิภาพ

รายละเอียดเนื้อหา

เรียนรู้ตนเอง (Self)

- ความเชื่อมั่นในตนเอง
- การวางเป้าหมายและความสำเร็จ
- การสร้างภาพลักษณ์เพื่อการจดจำ

เรียนรู้ผู้อื่น (Others)

- ความแตกต่างด้านบุคลิกภาพ
- การเข้าใจและเรียนรู้ความต้องการ
- พฤติกรรมและการตอบสนองต่อสถานการณ์

กระบวนการคิด (Systematic Thinking)

- ความหมาย ความสำคัญและองค์ประกอบของการคิด
- การทำงานของสมองและปฏิกิริยาต่อการคิด
- การคิดเชิงระบบและคิดสร้างสรรค์เพื่อแก้ปัญหา

การสื่อสารเชิงบวก (Positive Communication)

- ความหมาย ความสำคัญและประเภทของการสื่อสาร
- การสื่อสารเชิงบวกภายในตนเอง เพื่อสร้างแรงจูงใจภายใน
- การสื่อสารเชิงบวกระหว่างบุคคล เพื่อสร้างความสัมพันธ์

รูปแบบกิจกรรม

- Visual Story Telling Teaching: การสอนด้วยการใช้ภาพเป็นสื่อเพื่อสร้างกรอบแนวคิดและความเข้าใจในเนื้อหา เพื่อการประยุกต์ใช้ในการทำงานจริงได้จริง
- Demonstration : การสาธิตและนำเสนอตัวอย่าง
- Practice Activities : การฝึกปฏิบัติผ่านกิจกรรม
 - Brain Gym
 - Creative Art: Self-Frame, Super Goal
 - Communication + Workshop
 - Imagination Focus: Self-Esteem Treatments Program
 - Syscremator Workshop
 - Voice Training