

# The Power of Positive thinking in workplace

## (จิตใต้สำนึกและทัศนคติเชิงบวกในการทำงาน)

ระยะเวลา 1 วัน

ทุกองค์กรล้วนปรารถนาให้บุคลากรสามารถทำงานร่วมกันได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยทุกคนสามารถนำศักยภาพของตนออกมาใช้ให้ได้อย่างเต็มที่ มีเป้าหมายชีวิตที่สอดคล้องกับเป้าหมายขององค์กร รู้จักและเข้าใจตนเองอันจะเป็นพื้นฐานสำคัญในการที่จะมีความเข้าใจบุคคลอื่นได้มากขึ้น สามารถทำงานร่วมกับบุคคลอื่นได้อย่างมีความสุข ส่งมอบผลงานที่ดีให้กับองค์กรได้อย่างมีประสิทธิภาพ ทั้งหมดล้วนต้องมาจากบุคลากรต้องมีทัศนคติและความเชื่อที่ดีต่อตนเอง ต่อผู้ร่วมงานและต่อองค์กร ทัศนคติเป็นสิ่งที่สามารถเปลี่ยนแปลงได้หากได้รับข้อมูลและแรงบันดาลใจที่ถูกต้องเหมาะสม

### หลักสูตร

จิตใต้สำนึกและทัศนคติเชิงบวกในการทำงาน เป็นหลักสูตรที่มุ่งเน้นให้ผู้เข้ารับการอบรมได้รับรู้ถึงทัศนคติและความเชื่อที่ขัดขวางต่อความสุขและความสำเร็จของตนเองและผู้อื่น เป็นการเรียนรู้ในระดับจิตใต้สำนึก ซึ่งเป็นส่วนสำคัญที่ควบคุมดูแลชีวิตของเรา เมื่อรับรู้ เข้าใจ จึงจะเกิดการยอมรับและเปลี่ยนแปลงตนเองในที่สุด

### เนื้อหา

09:00 am – 09:30 am	Ice Breaking
09:30 am – 10:30 am	<b>Positive Mindset</b>
	- เรียนรู้ความหมายและที่มาของ Mindset
10:30 am – 10:45 am	Break
10:45 am – 12:00 pm	Positive Mindset (ต่อ)
	- เรียนรู้ความเชื่อที่ส่งผลต่อพฤติกรรมของคนในองค์กร
	- เรียนรู้กลยุทธ์ในการปล่อยพลังของทีมงาน
12:00 pm – 13:00 pm	Lunch Break
13:00 pm – 14:30 pm	<b>Positive Attitude</b>
	- เรียนรู้การสร้างทัศนคติและพฤติกรรมเชิงบวกในการใช้ชีวิตและการทำงาน
	- เรียนรู้วิธีการสร้างพลังงานทางบวก
	- เรียนรู้วิธีการสลายพลังงานทางลบ
14:30 pm – 14:45 pm	Break
14:45 pm – 16:00 pm	<b>Growth Mindset</b>
	- เรียนรู้และทำความเข้าใจกรอบความคิดแบบเติบโต
	- เรียนรู้เทคนิคการพาตัวเองออกจาก Comfort Zone
	- เรียนรู้เทคนิคการทลายข้อจำกัดของตนเอง
	- เรียนรู้เทคนิคการสร้างความคิดใหม่ๆในการทำงาน
16:00 pm – 16:15 pm	Summary + Q&A