

# Image Development for Success in Work

(การพัฒนาภาพลักษณ์เพื่อความสำเร็จในการทำงาน)

## คำอธิบายหลักสูตร

การทำงานในยุคที่มีการแข่งขันทั้งภายในและภายนอกองค์กรที่สูง บุคคลจึงหลีกเลี่ยงไม่ได้ที่จะพัฒนาศักยภาพของตนเองอยู่ตลอดเวลา ทั้งในแง่ของการติดตามข้อมูลข่าวสารที่เกิดขึ้นและการแสวงหาความรู้ใหม่ๆ เพื่อให้ตนเองเป็นผู้รอบรู้ที่ทันโลกตามกระแสโลกาภิวัตน์ ซึ่งสิ่งที่คุณควรตระหนักและให้ความสำคัญ คือ การพัฒนาภาพลักษณ์ของตนเองให้มีความน่าเชื่อถือและสามารถสร้างความประทับใจให้แก่ผู้อื่นๆ ได้ในทุกสถานการณ์ เนื่องจาก โดยทั่วไปบุคคลล้วนมีการประเมินภาพลักษณ์ของคุณตลอดทั้งวัน ซึ่งกระบวนการนี้จะเกิดขึ้นอย่างรวดเร็วมากไม่เกิน 7 วินาที เมื่อแรกพบ ดังนั้น หากคุณสามารถพัฒนาภาพลักษณ์ของตนเองให้มีความโดดเด่นและเหมาะสมกับตำแหน่งงานที่ทำ แน่ใจว่า ทุกการเจรจาธุรกิจและการทำงานร่วมกับผู้อื่นจะได้รับความสำเร็จตามเป้าหมายที่วางไว้

หลักสูตร การพัฒนาภาพลักษณ์เพื่อความสำเร็จในการทำงาน (Image Development for Success in Work) เป็นหลักสูตรที่มุ่งเน้นให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้ศึกษา เรียนรู้เกี่ยวกับการสร้างและพัฒนาภาพลักษณ์ของตนเองให้เหมาะสมกับตำแหน่งงานและอาชีพ (การแต่งกายและเครื่องประดับ) ประกอบกับการพัฒนาทักษะการสื่อสารทั้งภายในตนเองและระหว่างบุคคล เพื่อให้สามารถเลือกใช้วิธีการสื่อสารเชิงบวกเพื่อการทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยผ่านกระบวนการ Brain Spa ที่จะช่วยให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้เรียนรู้ศักยภาพของตนเองและสร้างกระบวนการคิดเชิงบวกได้อย่างต่อเนื่อง

## วัตถุประสงค์

- เพื่อพัฒนาความรู้เกี่ยวกับภาพลักษณ์ด้านบุคลิกภาพและการสื่อสาร
- เพื่อฝึกทักษะเกี่ยวกับท่วงท่าอริยาบถ (การยืน การเดิน การนั่งและการไหว้) และการเลือกใช้คำพูดในการสื่อสารเชิงบวก

## รายละเอียดเนื้อหา

### ภาพลักษณ์ (Image)

- ความหมายและองค์ประกอบของภาพลักษณ์ (Image)
- ความหมาย ความสำคัญและประโยชน์ของบุคลิกภาพ (Personality)
- บุคลิกภาพการแต่งกาย (Grooming) ของสุภาพบุรุษและสุภาพสตรี
- ท่วงท่าอริยาบถ (Gesture and Posture: การเดิน การยืน การนั่งและการไหว้)

### การสื่อสาร (Communication)

- ความหมายความสำคัญและองค์ประกอบของการสื่อสาร
- การสื่อสารเชิงบวก
- การสื่อสารเชิงบวกภายในตนเอง
- การสื่อสารเชิงบวกระหว่างบุคคล

## รูปแบบกิจกรรม

- Visual Story Telling: การสอนด้วยการใช้ภาพเป็นสื่อเพื่อสร้างกรอบแนวคิดและความเข้าใจในเนื้อหาเพื่อการประยุกต์ใช้ในการทำงานจริงได้จริง
- Demonstration : การสาธิตและนำเสนอตัวอย่าง
- Practice Activities : การฝึกปฏิบัติผ่านกิจกรรม
  - Brain Spa
  - Communication Workshop
  - Peer Coaching
  - Posture Practice