

Visual Note Taking

การจดบันทึกด้วยการคิดเป็นภาพ

ระยะเวลา 1 วัน

หลักการและเหตุผล

การจดบันทึกด้วยการคิดเป็นภาพ (Visual Note Taking) คือ การดึงศักยภาพและใช้ความสามารถของ "สมอง" เชื่อมโยงสิ่งที่เห็น & ได้ยิน แปลผลเป็นภาพ จากนั้นสมองสั่งการให้มือจดบันทึกด้วยตัวอักษร & รูปภาพ ประกอบกัน ซึ่งกระบวนการทำงานดังกล่าว จะต้องสั่งการจากสมองทั้งซีกขวาและซ้ายที่ทำงานสอดประสานกัน ผ่าน "กระบวนการคิดวิเคราะห์ คิดเชิงระบบ และคิดสร้างสรรค์" ในทันทีทันใด

ดังนั้น ไม่ว่าคุณจะทำอยู่ในสายงานใดก็ตาม หากคุณประสบปัญหาที่หลายต่อหลายครั้ง คุณไม่สามารถถ่ายทอดความคิด อธิบาย และเล่าถึงสิ่งที่ตนเองคิดเพื่อสื่อสารออกมาให้ผู้อื่นเข้าใจได้ หลักสูตรนี้อาจจะเปลี่ยนให้คุณกลายเป็น "นักจด Note ชั้นเทพ ไปตลอดกาล"

รายละเอียดหลักสูตร

- 3 กระบวนการหลัก: จับประเด็น การคิดเป็นภาพ การวาดภาพเพื่อการสื่อสาร
- การฝึกประสาทสัมผัสทั้ง 5 คือ การเห็น (See) การฟัง (Listen) การคิด (Think)
- การสร้างภาพด้วยจินตนาการ (Imagine) และ การวาดออกมาเป็นภาพ (Draw)
- การสร้างสรรค์รูปแบบตัวอักษร
- การวาดภาพคน สัตว์ และสิ่งของต่างๆ เบื้องต้น
- การสร้างคลังรูปภาพ และ วิธีการพัฒนาการคิดเป็นภาพ
- การใช้หลักการ 5W2H เพื่อจับประเด็น และ การคิดเป็นภาพ
- แบบฝึกจับประเด็น และ การสื่อสารด้วยตัวอักษรและรูปภาพ

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- วาดภาพเพื่อสื่อความหมายและเพื่อการสื่อสารได้
- คิด วิเคราะห์ แยกแยะข้อมูล เพื่อรวบรวมข้อมูลสำหรับการจดบันทึกเป็นภาพได้
- จดบันทึกเป็นภาพด้วยกระบวนการคิดเป็นภาพได้
- ช่วยให้คุณฝึกการจับประเด็น Key Message สำคัญ & คิดเป็นภาพอย่างสร้างสรรค์ เพื่อให้สมองเข้าใจได้เร็วขึ้น

ผู้ที่เหมาะสมจะเข้ารับการอบรม

- นักเรียน นักศึกษาทุกระดับชั้น
- มนุษย์เงินเดือนที่อยากได้เคล็ดลับไปปรับใช้กับการทำงาน / การประชุมทีม / การนำเสนองานต่างๆ
- หัวหน้างาน ผู้บริหาร ที่ต้องการฝึกกระบวนการคิดเป็นภาพ และสามารถนำไปใช้ในสถานการณ์จริง
- ภายใต้อาจารย์ที่ปรึกษาที่ดี
- ผู้ที่ต้องการเรียนรู้เทคนิค เพื่อจัดระบบความคิดให้เป็นระบบมากขึ้นผ่านการใช้รูปภาพ